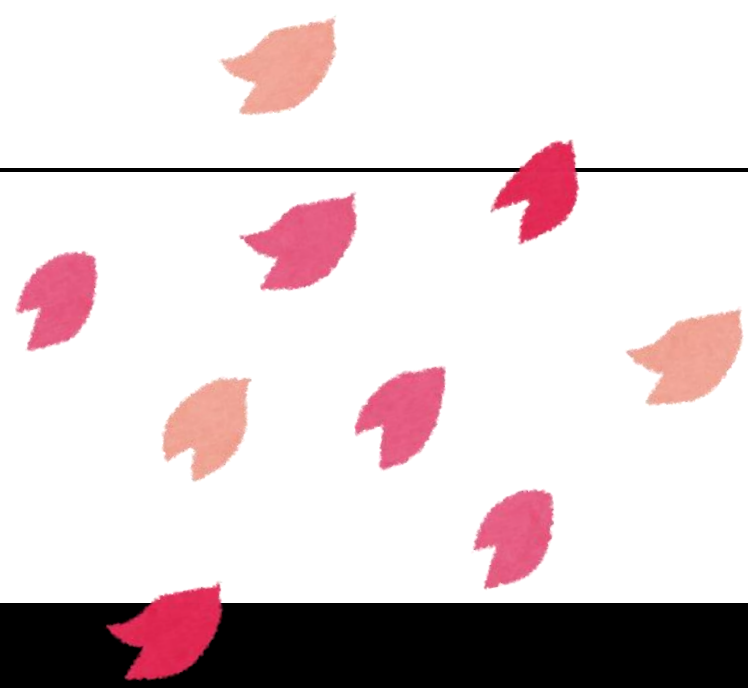




祝日レッスンスケジュール

2023年5月3日(水曜日)

憲法記念日



営業時間 10:00～21:00

スタジオ	プール
◎ヨガ【20】 10:20～11:20 マミ	♪水中歩行【28】 10:30～11:00 荻野
◇サルセッション【20】 11:30～12:30 安田	○クロール&月替わり【12】 11:15～12:00 荻野
	 
♣バランスボールEX【20】 12:40～13:10 岩本	
♡腰痛予防体操【20】 13:20～13:50 岩本	
	○はじめてバタフライ【12】 13:45～14:15 叶夢
◇ZUMBA【20】 14:00～14:50 笹川	
	♪アクア【28】 14:30～15:00 叶夢
♣ウェープリングストレッチ【20】 15:05～16:05 田中	中級教室【8】<<有料>> 15:10～15:55 叶夢
	パーソナル<<有料>> 16:00～16:30 叶夢
◎リラックスヨガ【20】 16:20～17:10 修安	

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

